

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ШТАМП ООО "Московский школьник"

Калитин А.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

22 января 2018 г.

 Общество с ограниченной
 ответственностью
 «Московский школьник»

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 1-4 кл	76,34 р.
					Каша овсяная молочная	
5,62	8,61	12,89	151,43	150	Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	
					Кофейный напиток злаковый на молоке	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		
					Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 1-4 кл	134,30 р.
					Салат из свеклы с солеными огурцами	
0,81	4,854	4,59	65,352	60	Свекла очищенная , Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное	
					Щи из свежей капусты	
2,46	2,45	5,97	55,15	200	Щи из свежей капусты, Сметана	
					Гуляш	
11,5	1,28	2,64	68,16	80		
					Изделия макаронные отварные	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Макароны отварные , Масло сливочное	
					Напиток из плодов сухих (изюм)	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
					Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40		
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
					Каша овсяная молочная	
6,74	10,33	15,46	181,72	180	Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	
					Кофейный напиток злаковый на молоке	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		
					Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед с 5-11 кл
					152,46 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное
3,08	3,06	7,46	68,94	250	Щи из свежей капусты Щи из свежей капусты, Сметана
14,4	1,6	3,3	85,2	100	Гуляш
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог

Р.А.И.

Зав. производством

В.А.И.

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ШТАМП

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

Общество с ограниченной
ответственностью

«Московский школьник»

МЕНЮ

Платное

22 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 1-4 кл	134,30 р.
0,81 6	4,854	4,59	65,352	60	Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
2,46	2,45	5,97	55,15	200	Щи из свежей капусты Щи из свежей капусты, Сметана	
11,5 2	1,28	2,64	68,16	80	Гуляш	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Полдник с 1-4 кл	49,05 р.
7,38	2,7	10,62	102,6	180	Биоогурт фруктовый питьевой	
3,55	2,45	29,75	155,25	50	Ватрушка с джемом	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
6,74	10,33	15,46	181,72	180	Каша овсяная молочная Каша Овсяная молочная, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 5-11 кл	152,46 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
3,08	3,06	7,46	68,94	250	Щи из свежей капусты Щи из свежей капусты, Сметана	
14,4	1,6	3,3	85,2	100	Гуляш	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством