

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.



ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

Общество с ограниченной  
ответственностью  
«Московский школьник»

## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

23 января 2018 г.

| Белки     | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |   |                 |
|-----------|-------|----------|--------|----------|---|-----------------|
|           |       |          |        |          | <b>Завтрак с 1-4 кл</b>                 | <b>76,34 р.</b> |
| 7         | 16    | 34       | 308    | 100      | <i>Сырники</i>                          |                 |
| 0,79<br>2 | 0,422 | 1,744    | 14,26  | 20       | <i>Соус шоколадный</i>                  |                 |
|           |       |          |        |          | Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко      |                 |
| 1,2       | 1,28  | 17,86    | 87,84  | 200      | <i>Чай с молоком с сахаром</i>          |                 |
|           |       |          |        |          | Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок |                 |
| 0,72      | 0,54  | 18,54    | 84,6   | 180      | <i>Груша</i>                            |                 |
| 1,5       | 0,58  | 10,28    | 52,4   | 20       | <i>Хлеб из муки пшеничной</i>           |                 |

| Белки     | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г |  |                  |
|-----------|-------|----------|---------|----------|--|------------------|
|           |       |          |         |          | <b>Обед с 1-4 кл</b>   | <b>134,30 р.</b> |
| 2,42<br>4 | 3,456 | 8,334    | 74,256  | 60       | <i>Сельдь с гарниром</i>   |                  |
|           |       |          |         |          | Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное |                  |
| 3,41      | 4,92  | 2,36     | 66,74   | 200      | <i>Солянка</i>   |                  |
|           |       |          |         |          | Солянка, Сметана   |                  |
| 13,4      | 9,8   | 16,3     | 207     | 100      | <i>Котлеты рубленые из птицы</i>                                       |                  |
| 2,66<br>4 | 3,072 | 17,268   | 107,604 | 120      | <i>Пюре картофельное</i>   |                  |
|           |       |          |         |          | Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль                     |                  |
| 0,1       | 0,02  | 17,26    | 70,08   | 200      | <i>Напиток вишневый</i>  |                  |
|           |       |          |         |          | Вишня б/з, Сахар-песок   |                  |
| 1,5       | 0,58  | 10,28    | 52,4    | 20       | <i>Хлеб из муки пшеничной</i>  |                  |
| 1,12      | 0,22  | 9,88     | 46,4    | 20       | <i>Хлеб ржано-пшеничный</i>  |                  |

| Белки     | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |   |                 |
|-----------|-------|----------|--------|----------|---|-----------------|
|           |       |          |        |          | <b>Завтрак с 5-11 кл</b>                | <b>82,76 р.</b> |
| 7         | 16    | 34       | 308    | 100      | <i>Сырники</i>                          |                 |
| 1,18<br>8 | 0,633 | 2,616    | 21,39  | 30       | <i>Соус шоколадный</i>                  |                 |
|           |       |          |        |          | Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко      |                 |
| 1,2       | 1,28  | 17,86    | 87,84  | 200      | <i>Чай с молоком с сахаром</i>          |                 |
|           |       |          |        |          | Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок |                 |
| 0,72      | 0,54  | 18,54    | 84,6   | 180      | <i>Груша</i>                            |                 |
| 1,5       | 0,58  | 10,28    | 52,4   | 20       | <i>Хлеб из муки пшеничной</i>           |                 |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор.  | Выход, г | Обед с 5-11 кл   | 152,46 р. |
|-------|------|----------|---------|----------|--|-----------|
| 4,04  | 5,76 | 13,89    | 123,76  | 100      | <b>Сельдь с гарниром</b><br>Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное |           |
| 4,26  | 6,15 | 2,95     | 83,43   | 250      | <b>Солянка</b><br>Солянка, Сметана   |           |
| 13,4  | 9,8  | 16,3     | 207     | 100      | <b>Котлеты рубленые из птицы</b>   |           |
| 3,33  | 3,84 | 21,585   | 134,505 | 150      | <b>Пюре картофельное</b><br>Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль                     |           |
| 0,1   | 0,02 | 17,26    | 70,08   | 200      | <b>Напиток вишневый</b><br>Вишня б/з, Сахар-песок  |           |
| 3     | 1,16 | 20,56    | 104,8   | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |           |
| 1,12  | 0,22 | 9,88     | 46,4    | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  |           |

Главный технолог



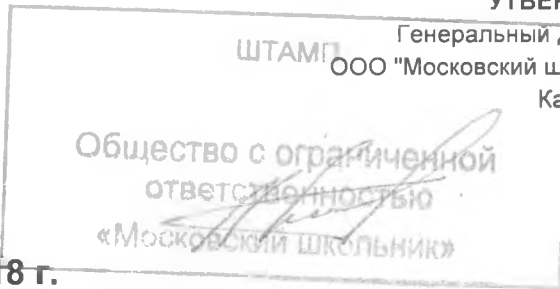
Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1538  
 Ф.И.О. \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Капитин А.



**МЕНЮ**  
 Платное  
 23 января 2018 г.

| Белки     | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г |  |  |                  |
|-----------|-------|----------|---------|----------|--|--|------------------|
|           |       |          |         |          | <b>Обед с 1-4 кл</b>   |  | <b>134,30 р.</b> |
| 2,42<br>4 | 3,456 | 8,334    | 74,256  | 60       | <b>Сельдь с гарниром</b>   |  |                  |
|           |       |          |         |          | Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное |  |                  |
| 3,41      | 4,92  | 2,36     | 66,74   | 200      | <b>Солянка</b>   |  |                  |
|           |       |          |         |          | Солянка, Сметана   |  |                  |
| 13,4      | 9,8   | 16,3     | 207     | 100      | <b>Котлеты рубленые из птицы</b>                                       |  |                  |
| 2,66<br>4 | 3,072 | 17,268   | 107,604 | 120      | <b>Пюре картофельное</b>   |  |                  |
|           |       |          |         |          | Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль                     |  |                  |
| 0,1       | 0,02  | 17,26    | 70,08   | 200      | <b>Напиток вишневый</b>  |  |                  |
|           |       |          |         |          | Вишня б/з, Сахар-песок   |  |                  |
| 1,5       | 0,58  | 10,28    | 52,4    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |  |                  |
| 1,12      | 0,22  | 9,88     | 46,4    | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  |  |                  |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |                         |  |                 |
|-------|------|----------|--------|----------|-------------------------|--|-----------------|
|       |      |          |        |          | <b>Полдник с 1-4 кл</b> |  | <b>49,05 р.</b> |
| 6     | 6,4  | 9,4      | 120    | 200      | <b>Молоко</b>           |  |                 |
| 2,95  | 3,8  | 29       | 161,9  | 50       | <b>Булочка</b>          |  |                 |

| Белки     | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |   |  |                 |
|-----------|-------|----------|--------|----------|---|--|-----------------|
|           |       |          |        |          | <b>Завтрак с 5-11 кл</b>                |  | <b>82,76 р.</b> |
| 7         | 16    | 34       | 308    | 100      | <b>Сырники</b>                          |  |                 |
| 1,18<br>8 | 0,633 | 2,616    | 21,39  | 30       | <b>Соус шоколадный</b>                  |  |                 |
|           |       |          |        |          | Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко      |  |                 |
| 1,2       | 1,28  | 17,86    | 87,84  | 200      | <b>Чай с молоком с сахаром</b>          |  |                 |
|           |       |          |        |          | Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок |  |                 |
| 0,72      | 0,54  | 18,54    | 84,6   | 180      | <b>Груша</b>                            |  |                 |
| 1,5       | 0,58  | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>           |  |                 |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор.  | Выход, г |  |  |                  |
|-------|------|----------|---------|----------|--|--|------------------|
|       |      |          |         |          | <b>Обед с 5-11 кл</b>  |  | <b>152,46 р.</b> |
| 4,04  | 5,76 | 13,89    | 123,76  | 100      | <b>Сельдь с гарниром</b>   |  |                  |
|       |      |          |         |          | Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное |  |                  |
| 4,26  | 6,15 | 2,95     | 83,43   | 250      | <b>Солянка</b>   |  |                  |
|       |      |          |         |          | Солянка, Сметана   |  |                  |
| 13,4  | 9,8  | 16,3     | 207     | 100      | <b>Котлеты рубленые из птицы</b>                                       |  |                  |
| 3,33  | 3,84 | 21,585   | 134,505 | 150      | <b>Пюре картофельное</b>   |  |                  |
|       |      |          |         |          | Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль                     |  |                  |
| 0,1   | 0,02 | 17,26    | 70,08   | 200      | <b>Напиток вишневый</b>  |  |                  |
|       |      |          |         |          | Вишня б/з, Сахар-песок   |  |                  |
| 3     | 1,16 | 20,56    | 104,8   | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |  |                  |
| 1,12  | 0,22 | 9,88     | 46,4    | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  |  |                  |

Главный технолог \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*