

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ШТАМП
Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

Общество с ограниченной
ответственностью

"МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК"

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

5 октября 2018 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|------|----------|--------|----------|--|-----------------|
| | | | | | Завтрак с 1-4 кл | 76,34 р. |
| 5,04 | 18,4 | 20,64 | 268,32 | 80 | <i>Запеканка из творога</i> | |
| 0,72 | 0,85 | 5,55 | 32,8 | 10 | <i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i> | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | <i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i> | |
| 1,2 | 1,28 | 17,86 | 87,84 | 200 | <i>Чай с молоком с сахаром</i> | |
| | | | | | <small>Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок</small> | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | <i>Хлеб из муки пшеничной</i> | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|------------------|
| | | | | | Обед с 1-4 кл | 134,30 р. |
| 0,42 | 7,248 | 1,32 | 72,12 | 60 | <i>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</i> | |
| | | | | | <small>Огурцы свежие, Масло растительное, Соль</small> | |
| 2,06 | 3,22 | 13,82 | 92,5 | 200 | <i>Рассольник Ленинградский</i> | |
| | | | | | <small>Рассольник Ленинградский, Сметана</small> | |
| 8,08 | 3,28 | 13,04 | 114 | 80 | <i>Тефтели с рисом</i> | |
| 2,16 | 1,68 | 17,52 | 93,84 | 120 | <i>Капуста тушеная</i> | |
| 0,28 | 0,06 | 21,88 | 89,58 | 200 | <i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i> | |
| | | | | | <small>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм</small> | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | <i>Хлеб из муки пшеничной</i> | |
| 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 40 | <i>Хлеб ржано-пшеничный</i> | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|------|----------|--------|----------|--|-----------------|
| | | | | | Завтрак с 5-11 кл | 82,76 р. |
| 6,3 | 23 | 25,8 | 335,4 | 100 | <i>Запеканка из творога</i> | |
| 0,72 | 0,85 | 5,55 | 32,8 | 10 | <i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i> | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | <i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i> | |
| 1,2 | 1,28 | 17,86 | 87,84 | 200 | <i>Чай с молоком с сахаром</i> | |
| | | | | | <small>Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок</small> | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | <i>Хлеб из муки пшеничной</i> | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед с 5-11 кл | 152,46 р. |
|-----------|-------|----------|---------|----------|--|------------------|
| 0,7 | 12,08 | 2,2 | 120,2 | 100 | Салат из свежих огурцов с растительным маслом <small>Огурцы свежие, Масло растительное, Соль</small> | |
| 2,57 5 | 4,025 | 17,275 | 115,625 | 250 | Рассольник Ленинградский <small>Рассольник Ленинградский, Сметана</small> | |
| 12,1 2 | 4,92 | 19,56 | 171 | 120 | Тефтели с рисом | |
| 2,7 | 2,1 | 21,9 | 117,3 | 150 | Капуста тушеная | |
| 0,28 | 0,06 | 21,88 | 89,58 | 200 | Напиток из плодов сухих (изюм) <small>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм</small> | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1538
 Ф.И.О.



МЕНЮ
 Платное
 5 октября 2018 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед с 1-4 кл | 134,30 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|-----------|
| 0,42 | 7,248 | 1,32 | 72,12 | 60 | Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Масло растительное, Соль | |
| 2,06 | 3,22 | 13,82 | 92,5 | 200 | Рассольник Ленинградский Рассольник Ленинградский, Сметана | |
| 8,08 | 3,28 | 13,04 | 114 | 80 | Тефтели с рисом | |
| 2,16 | 1,68 | 17,52 | 93,84 | 120 | Капуста тушеная | |
| 0,28 | 0,06 | 21,88 | 89,58 | 200 | Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак с 5-11 кл | 82,76 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---|----------|
| 6,3 | 23 | 25,8 | 335,4 | 100 | Запеканка из творога | |
| 0,72 | 0,85 | 5,55 | 32,8 | 10 | Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое | |
| 1,2 | 1,28 | 17,86 | 87,84 | 200 | Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед с 5-11 кл | 152,46 р. |
|-----------|-------|----------|---------|----------|---|-----------|
| 0,7 | 12,08 | 2,2 | 120,2 | 100 | Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Масло растительное, Соль | |
| 2,57 5 | 4,025 | 17,275 | 115,625 | 250 | Рассольник Ленинградский Рассольник Ленинградский, Сметана | |
| 12,1 2 | 4,92 | 19,56 | 171 | 120 | Тефтели с рисом | |
| 2,7 | 2,1 | 21,9 | 117,3 | 150 | Капуста тушеная | |
| 0,28 | 0,06 | 21,88 | 89,58 | 200 | Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

Главный технолог

Зав. производством