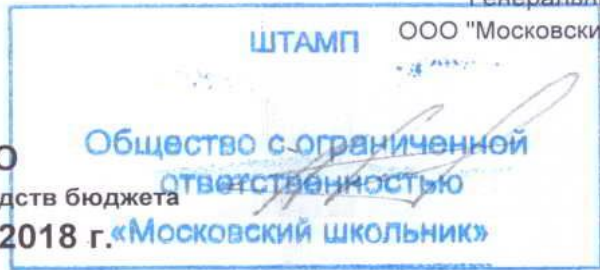


СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1538  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.



**МЕНЮ**  
 Питание за счет средств бюджета  
**19 апреля 2018 г.**

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |   | <b>Завтрак с 1-4 кл</b>        | <b>76,34 р.</b> |
|-------|------|----------|--------|----------|---|--------------------------------|-----------------|
| 4,34  | 7,76 | 20,15    | 167,68 | 150      |   | <b>Каша пшеничная молочная</b> |                 |
|       |      |          |        |          | Каша Пшеничная молочная , Масло сливочное |                                |                 |
| 0,04  |      | 16,1     | 65,2   | 200      |   | <b>Чай с лимоном</b>           |                 |
|       |      |          |        |          | Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон    |                                |                 |
| 1,5   | 0,58 | 10,28    | 52,4   | 20       |   | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |                 |
| 1,62  | 0,36 | 14,58    | 77,4   | 180      |   | <b>Апельсин</b>                |                 |

| Белки     | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |  | <b>Обед с 1-4 кл</b>                            | <b>134,30 р.</b> |
|-----------|------|----------|--------|----------|--|---|------------------|
| 1,72      | 4,42 | 6,09     | 71,34  | 60       |  | <b>Салат Мозаика</b>                            |                  |
|           |      |          |        |          | Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное |   |                  |
| 3,8       | 2,6  | 10,8     | 81,8   | 200      |  | <b>Суп картофельный с рыбой</b>                 |                  |
| 10,2<br>4 | 3,28 | 5,52     | 92,56  | 80       |  | <b>Бефстроганов</b>                             |                  |
| 6,55      | 8,48 | 38,58    | 256,81 | 120      |  | <b>Изделия макаронные отварные</b>              |                  |
|           |      |          |        |          | Макароны отварные , Масло сливочное  |   |                  |
| 0,62      | 0,06 | 38,24    | 154,66 | 200      |  | <b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b> |                  |
|           |      |          |        |          | Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок  |   |                  |
| 1,5       | 0,58 | 10,28    | 52,4   | 20       |  | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                   |                  |
| 1,12      | 0,22 | 9,88     | 46,4   | 20       |  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                     |                  |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |   | <b>Завтрак с 5-11 кл</b>       | <b>82,76 р.</b> |
|-------|------|----------|--------|----------|---|--------------------------------|-----------------|
| 5,2   | 9,31 | 24,18    | 201,21 | 180      |   | <b>Каша пшеничная молочная</b> |                 |
|       |      |          |        |          | Каша Пшеничная молочная , Масло сливочное |                                |                 |
| 0,04  |      | 16,1     | 65,2   | 200      |   | <b>Чай с лимоном</b>           |                 |
|       |      |          |        |          | Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон    |                                |                 |
| 1,5   | 0,58 | 10,28    | 52,4   | 20       |   | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |                 |
| 1,62  | 0,36 | 14,58    | 77,4   | 180      |   | <b>Апельсин</b>                |                 |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |  | <b>Обед с 5-11 кл</b>                           | <b>152,46 р.</b> |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|---|------------------|
| 2,87  | 7,37  | 10,15    | 118,9  | 100      |  | <b>Салат Мозаика</b>                            |                  |
|       |       |          |        |          | Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное |   |                  |
| 4,75  | 3,25  | 13,5     | 102,25 | 250      |  | <b>Суп картофельный с рыбой</b>                 |                  |
| 12,8  | 4,1   | 6,9      | 115,7  | 100      |  | <b>Бефстроганов</b>                             |                  |
| 8,18  | 10,61 | 48,23    | 321,01 | 150      |  | <b>Изделия макаронные отварные</b>              |                  |
|       |       |          |        |          | Макароны отварные , Масло сливочное  |   |                  |
| 0,62  | 0,06  | 38,24    | 154,66 | 200      |  | <b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b> |                  |
|       |       |          |        |          | Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок  |   |                  |
| 3     | 1,16  | 20,56    | 104,8  | 40       |  | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                   |                  |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       |  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                     |                  |

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.

Мухомов Н.В.

ШКОЛА  
№ 1538

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ООО "Московский школьник"  
Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной  
ответственностью  
«Московский школьник»

МЕНЮ

Платное

19 апреля 2018 г.

| Белки     | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |  | Обед с 1-4 кл  | 134,30 р. |
|-----------|------|----------|--------|----------|--|--|-----------|
| 1,72      | 4,42 | 6,09     | 71,34  | 60       |  | <b>Салат Мозаика</b>   |           |
|           |      |          |        |          |  | Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное |           |
| 3,8       | 2,6  | 10,8     | 81,8   | 200      |  | <b>Суп картофельный с рыбой</b>  |           |
| 10,2<br>4 | 3,28 | 5,52     | 92,56  | 80       |  | <b>Бефстроганов</b>  |           |
| 6,55      | 8,48 | 38,58    | 256,81 | 120      |  | <b>Изделия макаронные отварные</b>   |           |
|           |      |          |        |          |  | Макароны отварные, Масло сливочное   |           |
| 0,62      | 0,06 | 38,24    | 154,66 | 200      |  | <b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b>  |           |
|           |      |          |        |          |  | Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок  |           |
| 1,5       | 0,58 | 10,28    | 52,4   | 20       |  | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |           |
| 1,12      | 0,22 | 9,88     | 46,4   | 20       |  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  |           |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |  | Полдник с 1-4 кл  | 49,05 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|--|---|----------|
| 3,9   | 3,84 | 23,66    | 144,43 | 200      |  | <b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>              |          |
|       |      |          |        |          |  | Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок |          |
| 5,75  | 3,35 | 28,6     | 167,55 | 50       |  | <b>Булочка с цукатами</b>                                 |          |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |  | Завтрак с 5-11 кл                        | 82,76 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|--|--|----------|
| 5,2   | 9,31 | 24,18    | 201,21 | 180      |  | <b>Каша пшеничная молочная</b>           |          |
|       |      |          |        |          |  | Каша Пшеничная молочная, Масло сливочное |          |
| 0,04  |      | 16,1     | 65,2   | 200      |  | <b>Чай с лимоном</b>                     |          |
|       |      |          |        |          |  | Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон   |          |
| 1,5   | 0,58 | 10,28    | 52,4   | 20       |  | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>            |          |
| 1,62  | 0,36 | 14,58    | 77,4   | 180      |  | <b>Апельсин</b>                          |          |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |  | Обед с 5-11 кл   | 152,46 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|--|-----------|
| 2,87  | 7,37  | 10,15    | 118,9  | 100      |  | <b>Салат Мозаика</b>   |           |
|       |       |          |        |          |  | Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное |           |
| 4,75  | 3,25  | 13,5     | 102,25 | 250      |  | <b>Суп картофельный с рыбой</b>  |           |
| 12,8  | 4,1   | 6,9      | 115,7  | 100      |  | <b>Бефстроганов</b>  |           |
| 8,18  | 10,61 | 48,23    | 321,01 | 150      |  | <b>Изделия макаронные отварные</b>   |           |
|       |       |          |        |          |  | Макароны отварные, Масло сливочное   |           |
| 0,62  | 0,06  | 38,24    | 154,66 | 200      |  | <b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b>  |           |
|       |       |          |        |          |  | Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок  |           |
| 3     | 1,16  | 20,56    | 104,8  | 40       |  | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |           |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       |  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  |           |