

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1538  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.



**МЕНЮ**  
 Питание за счет средств бюджета  
 29 ноября 2017 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак с 1-4 кл   | 73,80 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|--|----------|
| 4,19  | 8,47 | 21,29    | 178,08 | 150      | <b>Каша манная молочная</b><br>Каша Манная молочная, Масло сливочное |          |
|       |      | 15,98    | 63,84  | 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок              |          |
| 1,5   | 0,58 | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |          |
| 3,5   | 1,2  | 27,5     | 134,8  | 50       | <b>Пирожок с клубничным джемом</b>                                   |          |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед с 1-4 кл  | 129,83 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|-----------|
| 1,02  | 4,39  | 7,88     | 75,42  | 60       | <b>Салат картофельный с растительным маслом</b><br>Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль |           |
| 4,94  | 4,36  | 6,16     | 73,2   | 200      | <b>Борщ сибирский с говядиной</b><br>Борщ сибирский с говядиной, Сметана   |           |
| 14,3  | 22,87 | 30,54    | 318,9  | 150      | <b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b><br>Пельмени детские, Соль, Масло сливочное  |           |
| 0,46  | 0,15  | 29,11    | 125    | 200      | <b>Напиток витаминный</b><br>Шиповник, Сахар-песок, Изюм   |           |
| 3     | 1,16  | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |           |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  |           |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак с 5-11 кл  | 80,00 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|----------|
| 5,03  | 10,16 | 25,55    | 213,7  | 180      | <b>Каша манная молочная</b><br>Каша Манная молочная, Масло сливочное |          |
|       |       | 15,98    | 63,84  | 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок              |          |
| 1,5   | 0,58  | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |          |
| 3,5   | 1,2   | 27,5     | 134,8  | 50       | <b>Пирожок с клубничным джемом</b>                                   |          |

| Белки     | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед с 5-11 кл   | 147,38 р. |
|-----------|-------|----------|--------|----------|--|-----------|
| 1,71      | 7,32  | 13,14    | 125,7  | 100      | <b>Салат картофельный с растительным маслом</b><br>Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль |           |
| 6,17<br>5 | 5,45  | 7,7      | 91,5   | 250      | <b>Борщ сибирский с говядиной</b><br>Борщ сибирский с говядиной, Сметана   |           |
| 23,8<br>4 | 38,11 | 50,9     | 531,5  | 250      | <b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b><br>Пельмени детские, Соль, Масло сливочное  |           |
| 0,46      | 0,15  | 29,11    | 125    | 200      | <b>Напиток витаминный</b><br>Шиповник, Сахар-песок, Изюм   |           |
| 1,5       | 0,58  | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |           |
| 1,12      | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  |           |

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1538  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.



**МЕНЮ**  
 Платное  
 29 ноября 2017 г.

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед с 1-4 кл  | 129,83 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|-----------|
| 1,02  | 4,39  | 7,88     | 75,42  | 60       | <b>Салат картофельный с растительным маслом</b><br>Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль |           |
| 4,94  | 4,36  | 6,16     | 73,2   | 200      | <b>Борщ сибирский с говядиной</b><br>Борщ сибирский с говядиной, Сметана   |           |
| 14,3  | 22,87 | 30,54    | 318,9  | 150      | <b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b><br>Пельмени детские, Соль, Масло сливочное  |           |
| 0,46  | 0,15  | 29,11    | 125    | 200      | <b>Напиток витаминный</b><br>Шиповник, Сахар-песок, Изюм   |           |
| 3     | 1,16  | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |           |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  |           |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Полдник с 1-4 кл   | 47,41 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|--|----------|
|       |      | 23,16    | 92,26  | 200      | <b>Чай с повидлом</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте  |          |
|       |      |          |        | 20       | <b>Печенье</b>   |          |
| 2,32  | 2,95 |          | 36,4   | 10       | <b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b> |          |
| 1,5   | 0,58 | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |          |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак с 5-11 кл  | 80,00 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|----------|
| 5,03  | 10,16 | 25,55    | 213,7  | 180      | <b>Каша манная молочная</b><br>Каша Манная молочная, Масло сливочное |          |
|       |       | 15,98    | 63,84  | 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок              |          |
| 1,5   | 0,58  | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |          |
| 3,5   | 1,2   | 27,5     | 134,8  | 50       | <b>Пирожок с клубничным джемом</b>                                   |          |

| Белки     | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед с 5-11 кл   | 147,38 р. |
|-----------|-------|----------|--------|----------|--|-----------|
| 1,71      | 7,32  | 13,14    | 125,7  | 100      | <b>Салат картофельный с растительным маслом</b><br>Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль |           |
| 6,17<br>5 | 5,45  | 7,7      | 91,5   | 250      | <b>Борщ сибирский с говядиной</b><br>Борщ сибирский с говядиной, Сметана   |           |
| 23,8<br>4 | 38,11 | 50,9     | 531,5  | 250      | <b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b><br>Пельмени детские, Соль, Масло сливочное  |           |
| 0,46      | 0,15  | 29,11    | 125    | 200      | <b>Напиток витаминный</b><br>Шиповник, Сахар-песок, Изюм   |           |
| 1,5       | 0,58  | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |           |
| 1,12      | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  |           |

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_