

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1538
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

ШТАМП

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

19 декабря 2017 г.

Общество с ограниченной
ответственностью
«Московский школьник»

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 1-4 кл 73,80 р.	
7	16	34	308	100	<i>Сырники</i>	
0,79 2	0,422	1,744	14,26	20	<i>Соус шоколадный</i> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
		23,16	92,26	200	<i>Чай с повидлом</i> Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 1-4 кл 129,83 р.	
1,05	4,4	8,03	76,04	60	<i>Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата</i> Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное	
3,8	2,2	10,2	75,8	200	<i>Суп картофельный с фасолью</i>	
11,9	9	11,5	174,6	100	<i>Шницель рубленый куриный</i>	
2,28	2,76	13,08	86,28	120	<i>Рагу из овощей</i>	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	<i>Напиток яблочный</i> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	
				20	<i>Зефир</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 5-11 кл 80,00 р.	
7	16	34	308	100	<i>Сырники</i>	
1,18 8	0,633	2,616	21,39	30	<i>Соус шоколадный</i> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
		23,16	92,26	200	<i>Чай с повидлом</i> Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
1,76	7,33	13,39	126,73	100	Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное	
4,75	2,75	12,75	94,75	250	Суп картофельный с фасолью	
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленый куриный	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу из овощей	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
				20	Зефир	

Главный технолог



Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

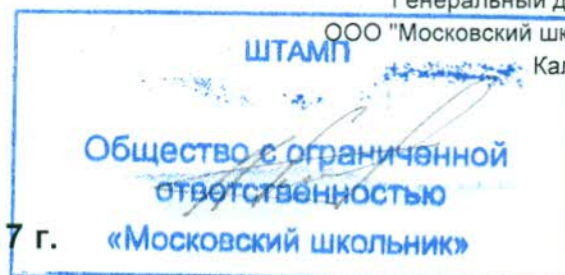
ООО "Московский школьник"

Калитин А.

МЕНЮ

Платное

19 декабря 2017 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 1-4 кл 129,83 р.	
1,05	4,4	8,03	76,04	60	Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата	
					Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное	
3,8	2,2	10,2	75,8	200	Суп картофельный с фасолью	
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленый куриный	
2,28	2,76	13,08	86,28	120	Рагу из овощей	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Напиток яблочный	
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
				20	Зефир	
					Полдник с 1-4 кл 47,41 р.	
				200	Молоко шт (0,2 л)	
5,65	4	27,1	167	50	Булочка с шоколадом	
					Завтрак с 5-11 кл 80,00 р.	
7	16	34	308	100	Сырники	
1,18 8	0,633	2,616	21,39	30	Соус шоколадный	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
		23,16	92,26	200	Чай с повидлом	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (жем) в ассортименте	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
1,76	7,33	13,39	126,73	100	Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата <small>Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное</small>	
4,75	2,75	12,75	94,75	250	Суп картофельный с фасолью	
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленый куриный	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу из овощей	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Напиток яблочный <small>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
				20	Зефир	

Главный технолог



Зав. производством