

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1538  
 Ф.И.С.



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной  
 ответственностью

**МЕНЮ**  
 Питание за счет средств бюджета  
 21 декабря 2017 г. «Московский школьник»

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак с 1-4 кл</b>	<b>73,80 р.</b>
16,8	7,5	8,25	167,7	150	<i>Омлет смешанный с ветчиной</i>	
0,04		16,1	65,2	200	<i>Чай с лимоном</i>	
					<small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>	
2,32	2,95		36,4	10	<i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед с 1-4 кл</b>	<b>129,83 р.</b>
1,55 4	4,332	5,238	62,844	60	<i>Салат из отварной свеклы с чесноком</i>	
					<small>Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф</small>	
2,8	1	8	52,2	200	<i>Суп с рисом и говядиной</i>	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	<i>Биточки рубленые куриные</i>	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	<i>Изделия макаронные отварные</i>	
					<small>Макаронны отварные, Масло сливочное</small>	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i>	
					<small>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак с 5-11 кл</b>	<b>80,00 р.</b>
20,1 6	9	9,9	201,24	180	<i>Омлет смешанный с ветчиной</i>	
0,04		16,1	65,2	200	<i>Чай с лимоном</i>	
					<small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>	
2,32	2,95		36,4	10	<i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед с 5-11 кл</b>
					<b>147,38 р.</b>
2,59	7,22	8,73	104,74	100	<b>Салат из отварной свеклы с чесноком</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф
3,5	1,25	10	65,25	250	<b>Суп с рисом и говядиной</b>
12,4	6,9	10,2	152,5	100	<b>Биточки рубленые куриные</b>
8,18	10,61	48,23	321,01	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные, Масло сливочное
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>

Главный технолог

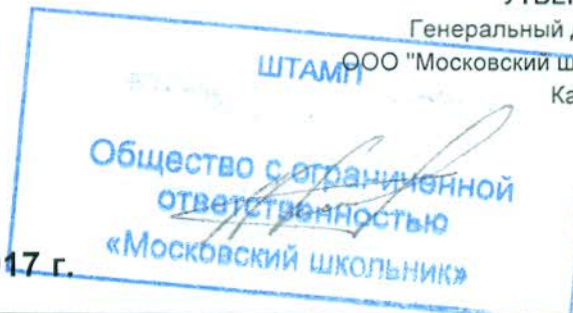


Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1528  
 Ф.И.О. \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.



**МЕНЮ**  
 Платное  
 21 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	129,83 р.
1,55 4	4,332	5,238	62,844	60	<b>Салат из отварной свеклы с чесноком</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
2,8	1	8	52,2	200	<b>Суп с рисом и говядиной</b>	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	<b>Биточки рубленые куриные</b>	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 1-4 кл	47,41 р.
2,95	3,8	29	161,9	50	<b>Булочка</b>	
7,8	5	8,4	108	200	<b>Ряженка</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
20,1 6	9	9,9	201,24	180	<b>Омлет смешанный с ветчиной</b>	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
2,32	2,95		36,4	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
2,59	7,22	8,73	104,74	100	<b>Салат из отварной свеклы с чесноком</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
3,5	1,25	10	65,25	250	<b>Суп с рисом и говядиной</b>	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	<b>Биточки рубленые куриные</b>	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_