

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №1538
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А

ШТАМП

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

13 ноября 2017 г.

Общество с ограниченной
 ответственностью
 «Московский школьник»

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 1-4 кл	73,80 р
4,19	8,47	21,29	178,08	150		<i>Каша манная молочная</i>	
						Каша Манная молочная, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200		<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i>	
						Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	129,83 р
0,63	9,09	6,22	109,91	60		<i>Салат витаминный с растительным маслом</i>	
						Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
2,9	5,7	7,94	93,42	200		<i>Суп из овощей</i>	
						Суп из овощей, Сметана	
12,2	9,6	11,3	180,4	100		<i>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</i>	
6,55	8,48	38,58	256,81	120		<i>Изделия макаронные отварные</i>	
						Макароны отварные, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200		<i>Напиток вишневый</i>	
						Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	80,00 р
5,03	10,16	25,55	213,7	180		<i>Каша манная молочная</i>	
						Каша Манная молочная, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200		<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i>	
						Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	147,38 р
1,05	15,14	10,37	183,19	100		<i>Салат витаминный с растительным маслом</i>	
						Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
3,63	7,13	9,93	116,78	250		<i>Суп из овощей</i>	
						Суп из овощей, Сметана	
12,2	9,6	11,3	180,4	100		<i>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</i>	
8,18	10,61	48,23	321,01	150		<i>Изделия макаронные отварные</i>	
						Макароны отварные, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200		<i>Напиток вишневый</i>	
						Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Главный технолог

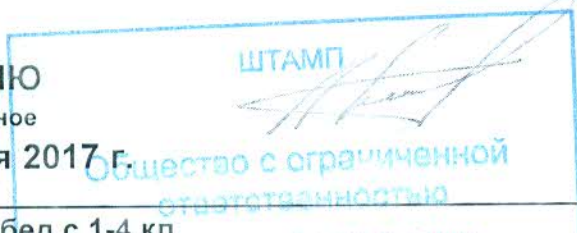
Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1538
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.

МЕНЮ
 Платное
 13 ноября 2017 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		129,83 р
Обед с 1-4 кл						
Салат витаминный с растительным маслом						
0,63	9,09	6,22	109,91	60	Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
Суп из овощей						
2,9	5,7	7,94	93,42	200	Суп из овощей, Сметана	
Котлеты рубленые из мяса (говядина)						
12,2	9,6	11,3	180,4	100		
Изделия макаронные отварные						
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Макароны отварные, Масло сливочное	
Напиток вишневый						
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок	
Хлеб из муки пшеничной						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		47,41 р
Полдник с 1-4 кл						
Пирожок с рисом и яйцом						
4,25	3,45	20,6	130,45	50		
Молоко шт (0,2 л)						
				200		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		80,00 р
Завтрак с 5-11 кл						
Каша манная молочная						
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша Манная молочная, Масло сливочное	
Кофейный напиток злаковый на молоке						
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
Хлеб из муки пшеничной						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
Масло коровье сладкосливочное несоленое						
0,08	8,25	0,08	74,8	10		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		147,38 р
Обед с 5-11 кл						
Салат витаминный с растительным маслом						
1,05	15,14	10,37	183,19	100	Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
Суп из овощей						
3,63	7,13	9,93	116,78	250	Суп из овощей, Сметана	
Котлеты рубленые из мяса (говядина)						
12,2	9,6	11,3	180,4	100		
Изделия макаронные отварные						
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Макароны отварные, Масло сливочное	
Напиток вишневый						
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок	
Хлеб из муки пшеничной						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Главный технолог

Зав. производством