

СОВАНО

Директор школы № 1538  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ООО «Московский школьник»  
Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной  
ответственностью  
«МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК»

**МЕНЮ**

Питание за счет средств бюджета  
**12 сентября 2018 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак с 5-11 кл</b>		<b>82,76 р.</b>
6,74	10,33	15,46	181,72	180	<i>Каша овсяная молочная</i>		
					Каша Овсяная молочная , Масло сливочное		
		15,98	63,84	200	<i>Чай с сахаром</i>		
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>		
2,32	2,95		36,4	10	<i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i>		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Обед с 5-11 кл</b>		<b>152,46 р.</b>
1,81	7,44	11,8	121,79	100	<i>Салат из моркови и свежих огурцов</i>		
					Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное		
9,25	4,25	9,75	114,25	250	<i>Суп куриный</i>		
9,6	9,3	17,5	192,1	100	<i>Котлеты рубленые из фарша рыбного</i>		
3,33	3,84	21,585	134,505	150	<i>Пюре картофельное</i>		
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль		
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<i>Напиток вишневый</i>		
					Вишня б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>		

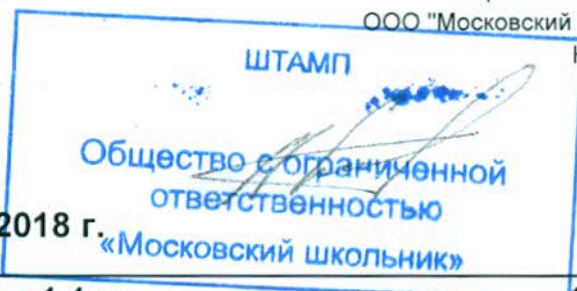
Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1538  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.



**МЕНЮ**  
 Платное  
 12 сентября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед с 1-4 кл</b>	<b>134,30 р.</b>
					<b>Салат из моркови и свежих огурцов</b>	
1,09	4,46	7,08	73,07	60	Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное	
7,4	3,4	7,8	91,4	200	<b>Суп куриный</b>	
9,6	9,3	17,5	192,1	100	<b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b>	
2,66 4	3,072	17,268	107,604	120	<b>Пюре картофельное</b>	
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b>	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Полдник с 1-4 кл</b>	<b>49,05 р.</b>
					<b>Пирожок с яблочным джемом</b>	
3,65	1,5	27,5	138,1	50		
9,4	8,5	10,83	160,46	200	<b>Какао на молоке</b>	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак с 5-11 кл</b>	<b>82,76 р.</b>
					<b>Каша овсяная молочная</b>	
6,74	10,33	15,46	181,72	180	Каша Овсяная молочная, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
2,32	2,95		36,4	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед с 5-11 кл</b>	<b>152,46 р.</b>
					<b>Салат из моркови и свежих огурцов</b>	
1,81	7,44	11,8	121,79	100	Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	<b>Суп куриный</b>	
9,6	9,3	17,5	192,1	100	<b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b>	
3,33	3,84	21,585	134,505	150	<b>Пюре картофельное</b>	
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b>	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог

Зав. производством