

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 558

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

ШТАМП

С ответственностью
«МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК»

МЕНЮ

Платное

14 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 1-4 кл	129,83 р.
1,72	4,42	6,09	71,34	60	Салат Мозаика	
					Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
6,96	3,66	15,81	124,03	200	Суп картофельный с фрикадельками	
					Суп картофельный, Фрикадельки	
9,28	4,16	11,84	121,92	80	Тефтели рыбные	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный	
					Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
2,66 4	3,072	17,268	107,604	120	Пюре картофельное	
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Полдник с 1-4 кл	47,41 р.
5,62	15,68	10,38	205,6	50	Бутерброд сложный (колбаса п/к)	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Колбаса п/к школьная, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное	
		23,16	92,26	200	Чай с повидлом	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
6,3	23	25,8	335,4	100	Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
2,87	7,37	10,15	118,9	100	Салат Мозаика Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
8,41	7,91	16,24	170,25	250	Суп картофельный с фрикадельками Суп картофельный, Фрикадельки	
13,9 2	6,24	17,76	182,88	120	Тефтели рыбные	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
3,33	3,84	21,585	134,505	150	Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог



Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 9538
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной
 ответственностью
 «Московский школьник»

МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
 14 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак с 1-4 кл		73,80 р.
5,04	18,4	20,64	268,32	80	<i>Запеканка из творога</i>		
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i>		
2,32	2,95		36,4	10	<i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i>		
0,04		16,1	65,2	200	<i>Чай с лимоном</i>		
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед с 1-4 кл		129,83 р.
1,72	4,42	6,09	71,34	60	<i>Салат Мозаика</i>		
					Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное		
6,96	3,66	15,81	124,03	200	<i>Суп картофельный с фрикадельками</i>		
					Суп картофельный, Фрикадельки		
9,28	4,16	11,84	121,92	80	<i>Тефтели рыбные</i>		
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	<i>Соус томатный</i>		
					Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль		
2,66 4	3,072	17,268	107,604	120	<i>Пюре картофельное</i>		
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль		
2	0,2	20,2	92	200	<i>Сок фруктовый</i>		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак с 5-11 кл		80,00 р.
6,3	23	25,8	335,4	100	<i>Запеканка из творога</i>		
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i>		
2,32	2,95		36,4	10	<i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i>		
0,04		16,1	65,2	200	<i>Чай с лимоном</i>		
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 5-11 кл	
						147,38 р.
2,87	7,37	10,15	118,9	100	Салат Мозаика	
					Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
8,41	7,91	16,24	170,25	250	Суп картофельный с фрикадельками	
					Суп картофельный, Фрикадельки	
13,9 2	6,24	17,76	182,88	120	Тефтели рыбные	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный	
					Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
3,33	3,84	21,585	134,505	150	Пюре картофельное	
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог



Зав. производством