

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1538
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ШТАМП

Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.

Общество с ограниченной
 ответственностью
 «Московский школьник»

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

26 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 1-4 кл	73,80 р.
7	16	34	308	100	<i>Сырники</i>	
0,79 2	0,422	1,744	14,26	20	<i>Соус шоколадный</i> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<i>Чай с молоком с сахаром</i> Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<i>Яблоко</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	129,83 р.
2,42 4	3,456	8,334	74,256	60	<i>Сельдь с гарниром</i> Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
3,41	4,92	2,36	66,74	200	<i>Солянка</i> Солянка, Сметана	
13,4	9,8	16,3	207	100	<i>Котлеты рубленые из птицы</i>	
2,66 4	3,072	17,268	107,604	120	<i>Пюре картофельное</i> Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<i>Напиток вишневый</i> Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
7	16	34	308	100	<i>Сырники</i>	
1,18 8	0,633	2,616	21,39	30	<i>Соус шоколадный</i> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<i>Чай с молоком с сахаром</i> Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<i>Яблоко</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
4,26	6,15	2,95	83,43	250	Солянка Солянка, Сметана	
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы	
3,33	3,84	21,585	134,505	150	Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

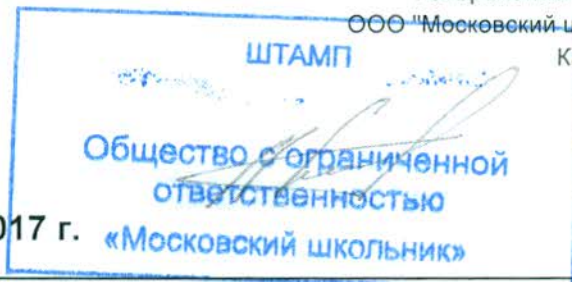


Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1538
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО «Московский школьник»
 Калитин А.



МЕНЮ
 Платное
 26 декабря 2017 г. «Московский школьник»

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 1-4 кл	129,83 р.
2,42 4	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь с гарниром	
					Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
3,41	4,92	2,36	66,74	200	Солянка	
					Солянка, Сметана	
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы	
2,66 4	3,072	17,268	107,604	120	Пюре картофельное	
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Полдник с 1-4 кл	47,41 р.
6	6,4	9,4	120	200	Молоко	
2,95	3,8	29	161,9	50	Булочка	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
7	16	34	308	100	Сырники	
1,18 8	0,633	2,616	21,39	30	Соус шоколадный	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром	
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 5-11 кл	147,38 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром	
					Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
4,26	6,15	2,95	83,43	250	Солянка	
					Солянка, Сметана	
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы	
3,33	3,84	21,585	134,505	150	Пюре картофельное	
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____