

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 4535
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной
 ответственностью

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета «МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК»
 27 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 1-4 кл	73,80 р.
4,19	8,47	21,29	178,08	150	<i>Каша манная молочная</i>	
					Каша Манная молочная, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	<i>Чай с сахаром</i>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
3,5	1,2	27,5	134,8	50	<i>Пирожок с клубничным джемом</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 1-4 кл	129,83 р.
1,02	4,39	7,88	75,42	60	<i>Салат картофельный с растительным маслом</i>	
					Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
4,94	4,36	6,16	73,2	200	<i>Борщ сибирский с говядиной</i>	
					Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
14,3	22,87	30,54	318,9	150	<i>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</i>	
					Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	<i>Напиток витаминный</i>	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
5,03	10,16	25,55	213,7	180	<i>Каша манная молочная</i>	
					Каша Манная молочная, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	<i>Чай с сахаром</i>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
3,5	1,2	27,5	134,8	50	<i>Пирожок с клубничным джемом</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 5-11 кл	147,38 р.
1,71	7,32	13,14	125,7	100	<i>Салат картофельный с растительным маслом</i>	
					Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
6,17 5	5,45	7,7	91,5	250	<i>Борщ сибирский с говядиной</i>	
					Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
23,8 4	38,11	50,9	531,5	250	<i>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</i>	
					Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	<i>Напиток витаминный</i>	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

