

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной
ответственностью
«МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК»

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
8 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 1-4 кл	73,80 р.
4,34	7,76	20,15	167,68	150		Каша пшенная молочная Каша Пшенная молочная , Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200		Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
0,56	0,56	13,72	65,8	140		Яблоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	129,83 р.
2,42 4	3,456	8,334	74,256	60		Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
7,34	1,93	20,65	129,43	200		Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом , Сухарики из хлеба пшеничного	
18	8,25	27,3	255,45	150		Плов мясной	
0,12	0,04	16,86	69,12	200		Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
5,2	9,31	24,18	201,21	180		Каша пшенная молочная Каша Пшенная молочная , Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200		Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
0,56	0,56	13,72	65,8	140		Яблоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	147,38 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100		Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
8,99	2,33	24,15	153,63	250		Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом , Сухарики из хлеба пшеничного	
30	13,75	45,5	425,75	250		Плов мясной	
0,12	0,04	16,86	69,12	200		Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной
ответственностью
«Московский школьник»

МЕНЮ

Платное

8 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 1-4 кл	129,83 р.
2,42 4	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь с гарниром	
					<i>Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное</i>	
7,34	1,93	20,65	129,43	200	Суп картофельный с горохом	
					<i>Суп картофельный с горохом, Сухарики из хлеба пшеничного</i>	
18	8,25	27,3	255,45	150	Плов мясной	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина	
					<i>Смородина черная б/з, Сахар-песок</i>	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Полдник с 1-4 кл	47,41 р.
2,95	3,8	29	161,9	50	Булочка	
5,8	5	8	106	200	Кефир	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша пшеничная молочная	
					<i>Каша Пшеничная молочная, Масло сливочное</i>	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном	
					<i>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 5-11 кл	147,38 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром	
					<i>Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное</i>	
8,99	2,33	24,15	153,63	250	Суп картофельный с горохом	
					<i>Суп картофельный с горохом, Сухарики из хлеба пшеничного</i>	
30	13,75	45,5	425,75	250	Плов мясной	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина	
					<i>Смородина черная б/з, Сахар-песок</i>	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством