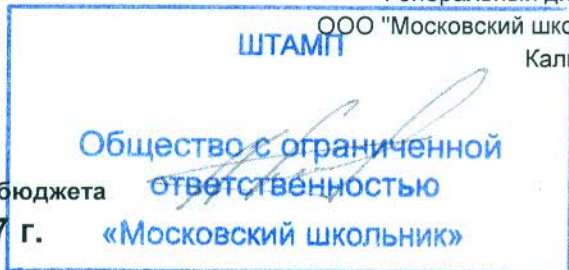




УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.



МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
 20 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 1-4 кл	73,80 р.
10,78	23,422	0,392	255,78	98	Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные	
1,8	1,4	14,6	78,2	100	Капуста тушеная	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	129,83 р.
1	4,25	3,38	56,25	60	Салат из капусты белокачанной и свеклы	
					Капуста белокачанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль	
2,85	4,75	11,4	99,75	190	Суп-пюре овощной	
1,073	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного	
16,88	1,84	1,44	89,84	80	Говядина отварная	
0,498	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный	
					Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Каша гречневая рассыпчатая	
					Греча отварная, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
10,78	23,422	0,392	255,78	98	Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные	
2,7	2,1	21,9	117,3	150	Капуста тушеная	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
1,66	7,09	5,64	93,74	100	Салат из капусты белокачанной и свеклы Капуста белокачанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль	
3,6	6	14,4	126	240	Суп-пюре овощной	
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного	
21,1	2,3	1,8	112,3	100	Говядина отварная	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

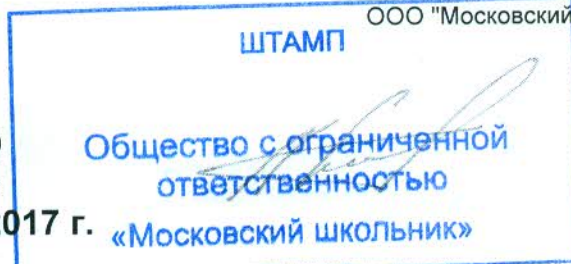


Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор Школы №1538
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.



МЕНЮ
 Платное
 20 ноября 2017 г. «Московский школьник»

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	129,83 р.
1	4,25	3,38	56,25	60		Салат из капусты белокочанной и свеклы	
					Капуста белокочанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль		
2,85	4,75	11,4	99,75	190		Суп-пюре овощной	
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10		Сухарики из хлеба пшеничного	
16,8 8	1,84	1,44	89,84	80		Говядина отварная	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30		Соус томатный	
					Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль		
6,09	6,55	32,65	213,83	120		Каша гречневая рассыпчатая	
					Греча отварная, Масло сливочное		
0,46	0,15	29,11	125	200		Напиток витаминный	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Полдник с 1-4 кл	47,41 р.
9,4	8,5	10,83	160,46	200		Какао на молоке	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		
3,9	1,95	28	145,15	50		Пирожок с вишневым джемом	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
10,7 8	23,422	0,392	255,78	98		Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные	
2,7	2,1	21,9	117,3	150		Капуста тушеная	
0,04		16,1	65,2	200		Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон		
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
0,56	0,56	13,72	65,8	140		Яблоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 5-11 кл	147,38 р.
1,66	7,09	5,64	93,74	100	Салат из капусты белокачанной и свеклы Капуста белокачанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль	
3,6	6	14,4	126	240	Суп-пюре овощной	
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного	
21,1	2,3	1,8	112,3	100	Говядина отварная	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог



Зав. производством