

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1538
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А

ШТАМП

Общество с ограниченной
 ответственностью
 «Московский школьник»

МЕНЮ
 Платное

11 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	129,83 р
0,63	9,09	6,22	109,91	60	Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	Салат витаминный с растительным маслом	
2,9	5,7	7,94	93,42	200	Суп из овощей, Сметана	Суп из овощей	
12,2	9,6	11,3	180,4	100		Котлеты рубленые из мяса (говядина)	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Макаронны отварные, Масло сливочное	Изделия макаронные отварные	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок	Напиток вишневый	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Полдник с 1-4 кл	47,41 р
4,25	3,45	20,6	130,45	50		Пирожок с рисом и яйцом	
				200		Молоко шт (0,2 л)	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	80,00 р
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша Манная молочная, Масло сливочное	Каша манная молочная	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	Кофейный напиток злаковый на молоке	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	147,38 р
1,05	15,14	10,37	183,19	100	Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	Салат витаминный с растительным маслом	
3,63	7,13	9,93	116,78	250	Суп из овощей, Сметана	Суп из овощей	
12,2	9,6	11,3	180,4	100		Котлеты рубленые из мяса (говядина)	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Макаронны отварные, Масло сливочное	Изделия макаронные отварные	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок	Напиток вишневый	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

[Handwritten signature]

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1538
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

ШТАМП

МЕНЮ **Общество с ограниченной**

ответственностью

Питание за счет средств бюджета

11 декабря 2017г. «Московский школьник»

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 1-4 кл	73,80 р.
					Каша манная молочная	
4,19	8,47	21,29	178,08	150	Каша Манная молочная, Масло сливочное	
					Кофейный напиток злаковый на молоке	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 1-4 кл	129,83 р.
					Салат витаминный с растительным маслом	
0,63	9,09	6,22	109,91	60	Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
					Суп из овощей	
2,9	5,7	7,94	93,42	200	Суп из овощей, Сметана	
					Котлеты рубленые из мяса (говядина)	
12,2	9,6	11,3	180,4	100		
					Изделия макаронные отварные	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Макароны отварные, Масло сливочное	
					Напиток вишневый	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
					Каша манная молочная	
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша Манная молочная, Масло сливочное	
					Кофейный напиток злаковый на молоке	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 5-11 кл	147,38 р.
					Салат витаминный с растительным маслом	
1,05	15,14	10,37	183,19	100	Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
					Суп из овощей	
3,63	7,13	9,93	116,78	250	Суп из овощей, Сметана	
					Котлеты рубленые из мяса (говядина)	
12,2	9,6	11,3	180,4	100		
					Изделия макаронные отварные	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Макароны отварные, Масло сливочное	
					Напиток вишневый	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Главный технолог _____

Зав. производством _____