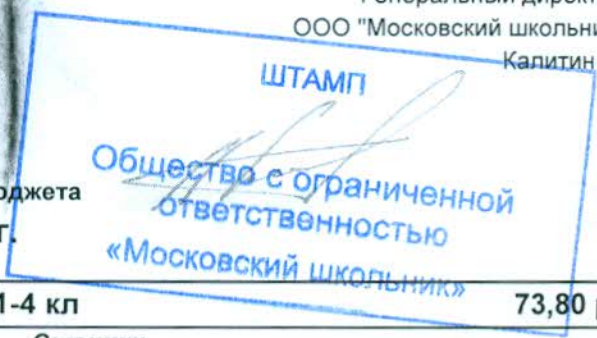


СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1538
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.



МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
 21 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак с 1-4 кл		73,80 р.
7	16	34	308	100	Сырники		
0,79 2	0,422	1,744	14,26	20	Соус шоколадный		
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		
		23,16	92,26	200	Чай с повидлом		
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед с 1-4 кл		129,83 р.
1,05	4,4	8,03	76,04	60	Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата		
					Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное		
3,8	2,2	10,2	75,8	200	Суп картофельный с фасолью		
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленый куриный		
2,28	2,76	13,08	86,28	120	Рагу из овощей		
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Напиток яблочный		
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		
				20	Зефир		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак с 5-11 кл		80,00 р.
7	16	34	308	100	Сырники		
1,18 8	0,633	2,616	21,39	30	Соус шоколадный		
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		
		23,16	92,26	200	Чай с повидлом		
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
1,76	7,33	13,39	126,73	100	Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное	
4,75	2,75	12,75	94,75	250	Суп картофельный с фасолью	
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленный куриный	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу из овощей	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
				20	Зефир	

Главный технолог



Зав. производством

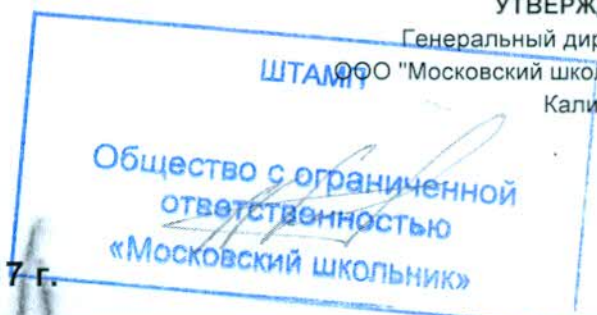


СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1938
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калигин А.



МЕНЮ
 Платное
 21 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 1-4 кл 129,83 р.	
1,05	4,4	8,03	76,04	60	Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата	
					Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное	
3,8	2,2	10,2	75,8	200	Суп картофельный с фасолью	
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленый куриный	
2,28	2,76	13,08	86,28	120	Рагу из овощей	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Напиток яблочный	
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
				20	Зефир	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Полдник с 1-4 кл 47,41 р.	
				200	Молоко шт (0,2 л)	
5,65	4	27,1	167	50	Булочка с шоколадом	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 5-11 кл 80,00 р.	
7	16	34	308	100	Сырники	
1,18 8	0,633	2,616	21,39	30	Соус шоколадный	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
		23,16	92,26	200	Чай с повидлом	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
1,76	7,33	13,39	126,73	100	Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное	
4,75	2,75	12,75	94,75	250	Суп картофельный с фасолью	
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленный куриный	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу из овощей	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
				20	Зефир	

Главный технолог



Зав. производством