

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

ШТАМП

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

22 ноября 2017 г.

Общество с ограниченной
ответственностью
«Московский школьник»

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 1-4 кл	73,80 р.
5,62	8,61	12,89	151,43	150	Каша овсяная молочная	
		15,98	63,84	200	Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	
					Чай с сахаром	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
3,55	10,5	25,65	211,3	50	Кекс столичный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 1-4 кл	129,83 р.
2,42 4	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь с гарниром	
					Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
4,94	4,36	6,16	73,2	200	Борщ сибирский с говядиной	
					Борщ сибирский с говядиной , Сметана	
12	15	10,95	226,8	150	Голубцы ленивые	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
6,74	10,33	15,46	181,72	180	Каша овсяная молочная	
					Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
3,55	10,5	25,65	211,3	50	Кекс столичный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 5-11 кл	147,38 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром	
					Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
6,17 5	5,45	7,7	91,5	250	Борщ сибирский с говядиной	
					Борщ сибирский с говядиной , Сметана	
20	25	18,25	378	250	Голубцы ленивые	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.



МЕНЮ
 Платное
 22 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	129,83 р.
2,42 4	3,456	8,334	74,256	60		Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
4,94	4,36	6,16	73,2	200		Борщ сибирский с говядиной Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
12	15	10,95	226,8	150		Голубцы ленивые	
	0,04	16,82	67,44	200		Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	
0,56	0,56	13,72	65,8	140		Яблоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Полдник с 1-4 кл	47,41 р.
3	3,2	16,9	108,8	200		Напиток молочный Повидло (джем) вишня, Молоко	
				20		Печенье	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
6,74	10,33	15,46	181,72	180		Каша овсяная молочная Каша Овсяная молочная, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200		Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
3,55	10,5	25,65	211,3	50		Кекс столичный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	147,38 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100		Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
6,17 5	5,45	7,7	91,5	250		Борщ сибирский с говядиной Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
20	25	18,25	378	250		Голубцы ленивые	
	0,04	16,82	67,44	200		Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____