

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1536
 Ф.И.О.



ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.

Общество с ограниченной
 ответственностью

«Московский школьник»

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

13 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 1-4 кл	73,80 р.
16,8	7,5	8,25	167,7	150	<i>Омлет смешанный с ветчиной</i>	
				20	<i>Зефир</i>	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i>	
					<small>Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	129,83 р.
0,81 6	4,854	4,59	65,352	60	<i>Салат из свеклы с солеными огурцами</i>	
					<small>Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное</small>	
4,8	2,2	12,4	88,6	200	<i>Суп с лапшой</i>	
9,92	3,2	2,72	79,36	80	<i>Гуляш из мяса птицы</i>	
3,92	5,52	42,34	234,69	120	<i>Рис отварной</i>	
					<small>Рис отварной, Масло сливочное</small>	
	0,04	16,82	67,44	200	<i>Напиток клубничный</i>	
					<small>Клубника б/з, Сахар-песок</small>	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	<i>Груша</i>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
20,1 6	9	9,9	201,24	180	<i>Омлет смешанный с ветчиной</i>	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i>	
					<small>Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок</small>	
				20	<i>Зефир</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

(55046 - 55185 (пр-55136))

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
6	2,75	15,5	110,75	250	Суп с лапшой	
12,4	4	3,4	99,2	100	Гуляш из мяса птицы	
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша	

Главный технолог



Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1638

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

ШТАМП

МЕНЮ

Платное

13 декабря 2017 г.

Общество с ограниченной
ответственностью
«МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК»

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 1-4 кл	129,83 р.
0,81 6	4,854	4,59	65,352	60	Салат из свеклы с солеными огурцами <small>Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное</small>	
4,8	2,2	12,4	88,6	200	Суп с лапшой	
9,92	3,2	2,72	79,36	80	Гуляш из мяса птицы	
3,92	5,52	42,34	234,69	120	Рис отварной <small>Рис отварной, Масло сливочное</small>	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный <small>Клубника б/з, Сахар-песок</small>	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Полдник с 1-4 кл	47,41 р.
5,85	3,1	18,25	124,3	50	Брушкетта	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) <small>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм</small>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
20,1 6	9	9,9	201,24	180	Омлет смешанный с ветчиной	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком <small>Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок</small>	
				20	Зефир	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 5-11 кл	147,38 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Салат из свеклы с солеными огурцами <small>Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное</small>	
6	2,75	15,5	110,75	250	Суп с лапшой	
12,4	4	3,4	99,2	100	Гуляш из мяса птицы	
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной <small>Рис отварной, Масло сливочное</small>	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный <small>Клубника б/з, Сахар-песок</small>	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша	

Главный технолог

[Handwritten signature]

Зав. производством