

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ШТАМП Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.Общество с ограниченной
ответственностью

«Московский школьник»

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

24 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 1-4 кл	73,80 р.
5,04	18,4	20,64	268,32	80	Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
				10	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
					Ирис шт (10гр)	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	129,83 р.
0,63	9,09	6,22	109,91	60	Салат витаминный с растительным маслом	
7,4	2,8	7	82,8	200	Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
9,92	3,2	2,72	79,36	80	Уха Ростовская	
2,42	2,46	19,584	110,352	120	Гуляш из мяса птицы	
4					Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200	Картофель отварной	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Напиток витаминный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Хлеб ржано-пшеничный	
					Апельсин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
6,3	23	25,8	335,4	100	Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
				10	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
					Ирис шт (10гр)	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
1,05	15,14	10,37	183,19	100	Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
9,25	3,5	8,75	103,5	250	Уха Ростовская	
12,4	4	3,4	99,2	100	Гуляш из мяса птицы	
3,03	3,075	24,48	137,94	150	Картофель отварной Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин	

Главный технолог



Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.



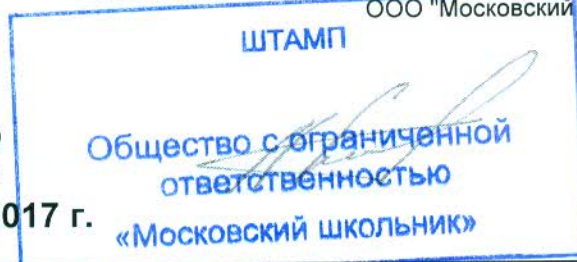
УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

МЕНЮ
Платное
24 ноября 2017 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	129,83 р.
0,63	9,09	6,22	109,91	60		Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
7,4	2,8	7	82,8	200		Уха Ростовская	
9,92	3,2	2,72	79,36	80		Гуляш из мяса птицы	
2,42 4	2,46	19,584	110,352	120		Картофель отварной Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200		Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	
1,62	0,36	14,58	77,4	180		Апельсин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Полдник с 1-4 кл	47,41 р.
		23,16	92,26	200		Чай с повидлом Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
3,25	8,75	27,2	200,55	50		Кекс с цукатами	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
6,3	23	25,8	335,4	100		Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10		Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
3,9	3,84	23,66	144,43	200		Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
				10		Ирис шт (10гр)	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	147,38 р.
1,05	15,14	10,37	183,19	100		Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
9,25	3,5	8,75	103,5	250		Уха Ростовская	
12,4	4	3,4	99,2	100		Гуляш из мяса птицы	
3,03	3,075	24,48	137,94	150		Картофель отварной Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200		Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	
1,62	0,36	14,58	77,4	180		Апельсин	

Главный технолог

Зав. производством