

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1538
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной
 ответственностью
 «МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК»

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
 15 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		73,80 р.
Завтрак с 1-4 кл						
4,34	7,76	20,15	167,68	150	Каша пшенная молочная Каша Пшенная молочная , Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
				20	Печенье	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		129,83 р.
Обед с 1-4 кл						
0,83 4	6,054	2,844	69,78	60	Салат из сборных овощей Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
1,64	3,04	10,12	74,44	200	Борщ с капустой и картофелем Борщ с капустой и картофелем , Сметана	
10,0 2	4,68	4,5	100,2	60	Печень тушеная (говяжья)	
1,00 2	3,978	2,937	50,4	30	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные Макароны отварные , Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		80,00 р.
Завтрак с 5-11 кл						
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша пшенная молочная Каша Пшенная молочная , Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
				20	Печенье	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 5-11 кл	147,38 р.
1,39	10,09	4,74	116,3	100	Салат из сборных овощей Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,05	3,8	12,65	93,05	250	Борщ с капустой и картофелем Борщ с капустой и картофелем , Сметана	
13,3 6	6,24	6	133,6	80	Печень тушеная (говяжья)	
1,00 2	3,978	2,937	50,4	30	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные Макароны отварные , Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____



Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 9/538
 Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.



МЕНЮ
 Платное
 15 декабря 2017 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед с 1-4 кл		129,83 р.
0,83 4	6,054	2,844	69,78	60	Салат из сборных овощей		
					Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль		
1,64	3,04	10,12	74,44	200	Борщ с капустой и картофелем		
					Борщ с капустой и картофелем, Сметана		
10,0 2	4,68	4,5	100,2	60	Печень тушеная (говяжья)		
1,00 2	3,978	2,937	50,4	30	Соус сметанный		
					Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль		
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные		
					Макаронны отварные, Масло сливочное		
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина		
					Смородина черная б/з, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Полдник с 1-4 кл		47,41 р.
3,5	1,2	27,5	134,8	50	Пирожок с клубничным джемом		
7,8	5	8,4	108	200	Ряженка		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак с 5-11 кл		80,00 р.
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша пшенная молочная		
					Каша Пшенная молочная, Масло сливочное		
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром		
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
				20	Печенье		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
1,39	10,09	4,74	116,3	100	Салат из сборных овощей Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,05	3,8	12,65	93,05	250	Борщ с капустой и картофелем Борщ с капустой и картофелем, Сметана	
13,3 6	6,24	6	133,6	80	Печень тушеная (говяжья)	
1,00 2	3,978	2,937	50,4	30	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____



Зав. производством _____