

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1588  
 Ф.И.О.



ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.

Общество с ограниченной  
 ответственностью

«Московский школьник»

**МЕНЮ**

Питание за счет средств бюджета

18 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 1-4 кл	73,80 р.
10,78	23,422	0,392	255,78	98	<b>Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные</b>	
1,8	1,4	14,6	78,2	100	<b>Капуста тушеная</b>	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	129,83 р.
1	4,25	3,38	56,25	60	<b>Салат из капусты белокачанной и свеклы</b>	
					Капуста белокачанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль	
2,85	4,75	11,4	99,75	190	<b>Суп-пюре овощной</b>	
1,073	0,415	7,35	37,466	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>	
16,88	1,84	1,44	89,84	80	<b>Говядина отварная</b>	
0,498	0,882	2,544	20,619	30	<b>Соус томатный</b>	
					Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	
					Греча отварная, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b>	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
10,78	23,422	0,392	255,78	98	<b>Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные</b>	
2,7	2,1	21,9	117,3	150	<b>Капуста тушеная</b>	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Обед с 5-11 кл</b>	<b>147,38 р.</b>
1,66	7,09	5,64	93,74	100		<b>Салат из капусты белокочанной и свеклы</b>	
					Капуста белокочанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль		
3,6	6	14,4	126	240		<b>Суп-пюре овощной</b>	
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10		<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>	
21,1	2,3	1,8	112,3	100		<b>Говядина отварная</b>	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30		<b>Соус томатный</b>	
					Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль		
7,61	8,18	40,82	267,29	150		<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	
					Греча отварная, Масло сливочное		
0,46	0,15	29,11	125	200		<b>Напиток витаминный</b>	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
3	1,16	20,56	104,8	40		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог



Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1638  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной  
 ответственностью  
 «Московский школьник»

**МЕНЮ**  
 Платное  
 18 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Обед с 1-4 кл</b>		<b>129,83 р.</b>
1	4,25	3,38	56,25	60	<b>Салат из капусты белокочанной и свеклы</b>		
					Капуста белокочанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль		
2,85	4,75	11,4	99,75	190	<b>Суп-пюре овощной</b>		
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>		
16,8 8	1,84	1,44	89,84	80	<b>Говядина отварная</b>		
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	<b>Соус томатный</b>		
					Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль		
6,09	6,55	32,65	213,83	120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>		
					Греча отварная, Масло сливочное		
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b>		
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Полдник с 1-4 кл</b>		<b>47,41 р.</b>
9,4	8,5	10,83	160,46	200	<b>Какао на молоке</b>		
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		
3,9	1,95	28	145,15	50	<b>Пирожок с вишневым джемом</b>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак с 5-11 кл</b>		<b>80,00 р.</b>
10,7 8	23,422	0,392	255,78	98	<b>Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные</b>		
2,7	2,1	21,9	117,3	150	<b>Капуста тушеная</b>		
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b>		
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	147,38 р.
1,66	7,09	5,64	93,74	100		<b>Салат из капусты белокочанной и свеклы</b> Капуста белокочанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль	
3,6	6	14,4	126	240		<b>Суп-пюре овощной</b>	
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10		<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>	
21,1	2,3	1,8	112,3	100		<b>Говядина отварная</b>	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30		<b>Соус томатный</b> Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
7,61	8,18	40,82	267,29	150		<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Греча отварная, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200		<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог



Зав. производством